

SOLIDARITES STJULIEN-STLOUIS

Lettre de L'Eté 2023

Cher.ère membre et ami.e de l'Association,

Cette lettre a 3 parties :

- Dates importantes
- Nouvelles de l'Association
- Nouvelles du Sénégal

SOLIDARITÉS ST JULIEN - ST LOUIS DU SÉNÉGAL

➔ AIDE AU DÉVELOPPEMENT
À 2 ASSOCIATIONS DE FEMMES

1 Association écologique
ARADES
Diffuse les cuisinières solaires

2 Association sociale
MERE RUE
Accueille et nourrit
des enfants de 3 à 8 ans



➔ ANIMATIONS DANS LES ÉCOLES
DE SAINT-JULIEN

UN GRAND MERCI à Merveilles de Pain et à Carrefour-Lambert, à la Commune de St Julien et au Département de la Haute-Savoie, au Club Richelieu et au RIE, et aux Créations Solidaires

1. DATES IMPORTANTES

2 septembre : Fête des associations, à L'Arande (non à la Paguette cette année), 11-16h.
Venez nous rendre visite ! Bénévoles toujours bienvenus.

23 septembre au matin : Marché aux livres, devant la Mairie de St Julien. Notre association tiendra le bar et fera de l'information.

30 septembre-1^{er} octobre : Stand devant Merveilles de Pain 10h-12h30. Date à confirmer.

30 septembre-6 octobre : Exposition collective de L'Art Club, L'Arande.
Geneviève Mulvey expose des aquarelles du Sénégal vendues au profit du projet d'un Centre de Santé en zone rurale, près de St Louis (avec un centre de planning familial principalement pour les femmes). Venez au vernissage le samedi 30 septembre, 18-20h.

7-8 octobre : Week-end africain : Le Congo, L'Arande, dès 14h.
Organisé par la Bibliothèque, l'Arande et le cinéma Rouge et Noir. Nous aurons un stand.

10 octobre, 17h30 : Table-ronde sur le Changement Climatique au nord du Sénégal et les stratégies du solaire, animée en visio conférence par notre partenaire sénégalaise, Abibatou Banda Fall. Participera aussi en principe Theogène-Octave Gabuka de *Reformaf*, Genève. Un verre d'amitié suivra.

9-20 octobre : Semaines de la Citoyenneté. Comme chaque année, elles ont pour but de développer l'information des élèves sur des actions citoyennes dans notre ville. Nous serons amenés à faire des animations de 1h dans plusieurs classes, notamment des collèges. **20 octobre : Rallye Découverte** pour les classes publiques de CM1 et CM2. Nous serons présents toute la journée sous l'auvent de l'école Nelson Mandela. Bénévoles souhaités.

17-18 novembre, Soliway, Salon de La Solidarité Internationale,
Annemasse (Plateforme Transfrontalière). www.cite-solidarite.fr Nous aurons en principe un stand.

2. NOUVELLES DE L'ASSOCIATION

2.1 Venue à Genève et à St Julien de notre partenaire sénégalaise d'ARADES, Abibatou Banda Fall. Le 20 août nous avons reçu la triste nouvelle du refus du visa suisse - et ceci malgré le pré-avis positif de l'Ambassade suisse à Dakar 3 semaines auparavant. Tout était prêt pour l'accueillir et vous la faire rencontrer et connaître, vous les membres et amis de notre association. Quelle déception ! Elle animera notre Table-ronde du 10 octobre... en visio-conférence.

Nouveau site, même adresse : www.solidaritesstjulienstlouis.fr

Merci à Gabriel Mulvey qui, pendant plus de 5 ans, s'est chargé bénévolement de faire et d'actualiser régulièrement notre site. Nous avons maintenant demandé au photographe Mathieu Bénard de BNB, St Julien, de nous faire un nouveau site (Wordpress), d'aspect plus moderne et plus facile à actualiser. Allez le voir et dites-nous ce que vous en pensez. Il y a certainement encore des améliorations à y apporter. Faites vos suggestions !

2.2 Un local communal à partager

Notre association va en principe pouvoir utiliser le petit local près de la poste dans lequel avait lieu *Solidarité Ukraine*. L'idée est d'être présents une après-midi par semaine (certainement le jeudi) à partir d'octobre. Nous devons finaliser l'arrangement avec la Commune. Merci à la Direction de la Vie Associative ! Regardez sur la vitrine la date à laquelle nous allons pouvoir démarrer.

3. NOUVELLES DU SENEGAL

3.1 Afrik, La Newsletter des acteurs de L'économie verte en Afrique. Vous pouvez la recevoir par mail. Afrik 21 est édité par Publishing 21, 31 rue St Georges, 75009 Paris. Le rédacteur en chef est Jean Marie Takouleu. Allez sur le site de Afrik pour vous inscrire gratuitement pour ce bulletin d'information très utile et dont nous reprenons régulièrement des informations.

3.2 Soulagement politique au Sénégal

Le 3 juillet, le président sénégalais Macky Sall a déclaré qu'il ne briguerait pas un 3^{ème} mandat en 2024. Cette annonce vient après des violences meurtrières qui ont duré presque 2 ans et ont entraîné plus de 30 morts. On se souvient que ces violences étaient dues au fait que son opposant principal, Ousmane Sonko, avait été mis en prison (mais son sort n'est pas encore décidé et il fait une grève de la faim...). Ancienne 1^{ère} ministre passée dans l'opposition, Aminata Touré exige des élections '*inclusives, libres et transparentes*'.

3.3 Le fonio ou Le quinoa du Sahel



Le fonio est l'une des plus anciennes graines cultivées en Afrique. Elle a été la principale céréale pendant environ 5'000 ans en Afrique subsaharienne. Longtemps considéré comme l'aliment du pauvre, aujourd'hui le fonio gagne les étals des magasins et les menus de la gastronomie du monde. Facile à cultiver, le fonio peut surtout aider à lutter contre la faim au Sahel, une région marquée par la sécheresse et la famine. En effet, le fonio pousse dans des sols pauvres et ne nécessite aucun complément chimique ou organique.

Pierre Thiam, Chef culinaire sénégalais de renommée internationale, nous raconte les connotations spirituelles associées au fonio : « *Les Dogons du Mali l'appellent la germe de l'univers, en Casamance, au*

sud du Sénégal, une croyance veut qu'on plante du fonio autour des concessions pour chasser les mauvais esprits. En Egypte, des archéologues auraient retrouvé des graines de fonio dans les pyramides ».

Les qualités gustatives et nutritives du fonio : Au-delà de ses aspects culturels, le fonio révèle aussi d'importantes qualités nutritives. Les petits grains du fonio sont très proches du riz et du sorgho mais sa composition est plus riche en magnésium, calcium ou zinc.



C'est aussi un aliment léger et très digeste, car riche en fibres. Il convient parfaitement au régime alimentaire sans gluten ou à l'alimentation des intestins fragiles, c'est-à-dire des enfants ou des personnes âgées. Pour sa préparation, le fonio peut servir d'accompagnement à tous types de plats et se prépare aussi sous forme de couscous ou de bouillie.

La culture du fonio, excellente pour l'environnement : Le fonio a besoin de très peu d'eau et pousse dans des sols pauvres. Il résiste donc parfaitement bien au changement climatique. Généralement cultivé sur des terres sableuses ou caillouteuses, il s'accommode à tous types de sols et supporte assez bien les pluies tardives. Sa culture serait même bénéfique pour l'environnement car elle permet d'atténuer les effets du changement climatique « *Sous la terre, ses racines forment un réseau très dense, qui permet de retenir l'eau et ainsi ralentir l'érosion des sols. C'est une plante qui est une solution naturelle à la lutte contre la désertification* » nous explique Pierre Thiam.

Le fonio, une solution de lutte contre la faim dans les zones arides : Le fonio pousse parfaitement bien dans les terres arides du Sahel où très peu de cultures réussissent. Il peut jouer un rôle crucial dans la lutte contre la faim et pour la sécurité alimentaire dans les zones rurales marquées par la sécheresse et la famine. Pour Pierre Thiam, « *Au-delà de sa valeur nutritive et de sa facilité de culture, le fonio peut contribuer aux besoins de subsistance et sauver ainsi des vies et éviter les mouvements de migrations et les conflits.* »

Les défis des producteurs du fonio au Sénégal : SOS SAHEL encourage et soutient les producteurs du fonio. Au Sénégal, un réseau de producteurs du fonio s'emploie à développer sa culture et ambitionne d'intégrer cette céréale dans les habitudes alimentaires des populations. Toutefois sa culture reste encore artisanale et ses producteurs font face à des défis de rentabilité et de productivité : semences de qualité, transformation difficile (battage et décorticage), marché et distribution. Pour plus d'information, voir aussi le Réseau des Acteurs de la Filière Fonio du Sénégal (RAFF-Sénégal).

Une recette fournie par Anne-Marie Sow de l'école MERE RUE : la recette du Caakiri au fonio :

Ingrédients : 500 g de fonio, 100 g de raisins secs, 100 g de sucre, 2 l de lait caillé, 50 g de beurre. Arômes : vanille, fleur d'oranger, muscade (à volonté)

Préparation : Laver soigneusement le fonio, l'humecter, ajouter la poudre de muscade, verser de l'eau sucrée, mélanger et tamiser pour obtenir du caakiri à gros grains. Cuire à la vapeur deux fois pendant 10 minutes. Mélanger avec le beurre, saupoudrer de sucre, ajouter les raisins secs. Sucre le lait caillé, le parfumer, puis mélanger le tout.

3.4 Sénégal : une centrale solaire photovoltaïque pour l'agriculture durable à Saint-Louis

Au Sénégal, la Société des cultures légumières (SCL) basée dans la ville de Saint-Louis vient de se doter d'un parc solaire photovoltaïque de 604 kWc pour réduire sa dépendance au réseau électrique et améliorer son empreinte carbone. Le fournisseur de solutions énergétiques allemand **GRIPS Energy** met en service sa première centrale solaire photovoltaïque au Sénégal. L'installation a été construite dans la localité septentrionale de Diama en partenariat avec la Société des cultures légumières (SCL) pour alimenter sa ferme agricole qui s'étend sur 2 000 hectares de terres à quelques kilomètres de la ville de Saint-Louis. « Elle permettra une grande transition vers l'utilisation d'énergies vertes et la réduction de nos factures



d'électricité », explique Hamedine Ba, la responsable technique de la SCL. En cas de délestages, ce parc solaire contribuera à une meilleure conservation des récoltes destinées à la consommation locale ainsi qu'aux exportations notamment vers le Royaume-Uni. Ce projet écoresponsable intervient quelques semaines après le lancement d'Applications solaires à grande échelle pour l'agriculture (SSAAU). Il s'agit d'une initiative portée conjointement par l'Alliance solaire internationale (ASI) et le Programme des Nations unies pour le développement (Pnud) pour favoriser, d'ici à 2025, l'irrigation solaire dans neuf pays africains, notamment au Sénégal. Source : Afrik, **Benoit-Ivan Wansji**, 20 avril 2023

3.5 Un livre important : « Une solution pour l'Afrique - Du néoprotectionnisme aux biens communs », Kako Nubukpo, Odile Jacob, oct. 2022

L'Afrique est soumise à un défi gigantesque : intégrer en une génération 1 milliard d'individus supplémentaires dans un contexte de faible productivité, de quasi-absence d'industrie, d'urbanisation accélérée, le tout coiffé par une crise climatique devenue permanente. Cette « urgence africaine » impose d'inventer un nouveau modèle économique. Car l'Afrique a trop souvent été un continent cobaye, soumis à toutes sortes de prédatons. Le huis clos inattendu de la crise du Covid-19 lui a permis de redécouvrir la richesse de son patrimoine. Forte de cette leçon, elle doit désormais réinventer son développement en s'appuyant sur ses biens communs. Mettre en place un néoprotectionnisme africain et préserver ses ressources propres (terres, biens numériques...), assurer sa souveraineté – alimentaire en développant l'agroécologie, monétaire et financière avec la création d'une agence de la dette – sont autant de pistes pour que l'Afrique se réapproprie son destin. Avec cette conviction : en promouvant une économie du partage, les biens communs sont aussi profondément ancrés dans la réalité sociale africaine.

Kako Nubukpo est commissaire chargé du département de l'Agriculture, des Ressources en eau et de l'Environnement de l'Union économique et monétaire ouest-africaine (UEMOA). Économiste, opposant déclaré au franc CFA, il est directeur de l'observatoire de l'Afrique subsaharienne de la Fondation Jean-Jaurès. Il est l'auteur de *L'Urgence africaine* (Odile Jacob, 2019). Pour l'emprunter : assostjulienstlouis74@orange.fr

Lilo Bannelier, Geneviève Chardon, Brit de Chasse, Fanny Kuakvi-Geoffre, Claire Lelogeais, Liliane Mallay, Geneviève Mulvey, Catherine Place, Christian Robert, John Sykes 30 août 2023